



Programme d'arrêt de la nicotine en entreprise



PLUS DE 750 ENTREPRISES CLIENTES
PLUS DE 65.000 FUMEURS AIDÉS
LES PLUS FORTS TAUX D'ADHÉSION & DE RÉUSSITE

 **ALLEN
CARR**
La référence mondiale
de l'arrêt de la nicotine



PROGRAMME D'ARRÊT DE LA NICOTINE EN ENTREPRISE

Une solution complète pour aider vos salariés à arrêter de fumer, basée sur la méthode comportementale Allen Carr*

*Plus de **750 entreprises clientes** et **65 000 fumeurs** aidés avec les meilleurs taux de réussite du marché*



Allen Carr accompagne l'arrêt complet de la nicotine, qu'elle provienne de la cigarette, de la vape ou de toute autre forme de consommation



LE TABAGISME EN ENTREPRISE

Un enjeu majeur

Entre pauses, baisse de concentration, fatigue chronique, arrêts maladie, irritabilité, stress... Une équipe qui fume, c'est moins d'énergie et moins de performance

*Un fumeur prend en moyenne **6 à 12 pauses / jour**, soit **1 mois de productivité perdue par an**.*

*Tension fumeurs / non-fumeurs, retards, irritabilité...
Un vrai sujet RH, trop souvent sous-estimé*

50%

Décès prématurés

Des fumeurs avant la retraite

50%

Absentéisme accru

Soit 5,5 jours par an

**6430€ PAR AN, PAR
FUMEUR**

**PERTE DE
PRODUCTIVITÉ MASSIVE**

**IMPACT QVT &
RELATIONS INTERNES**



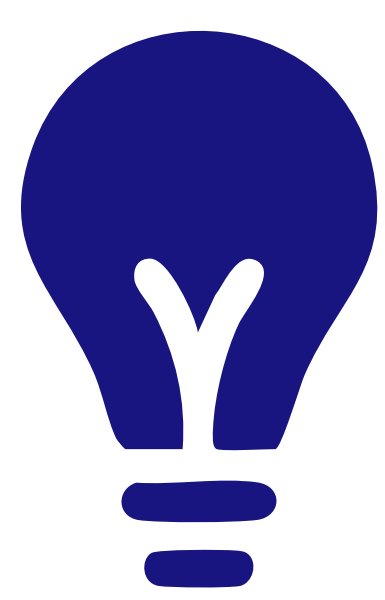
LA MÉTHODE ALLEN CARR

Simple & efficace

SOLUTION

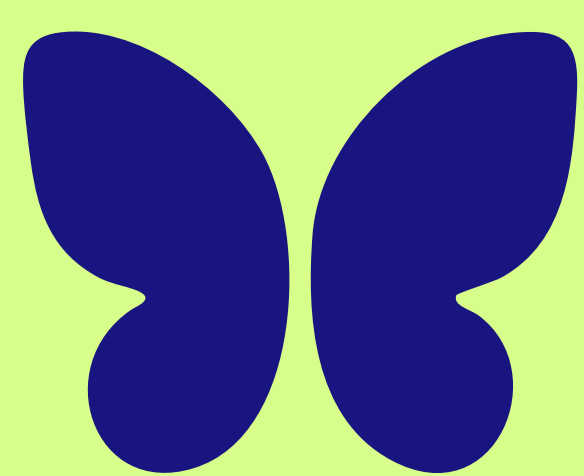
SOLUTION

SOLUTION



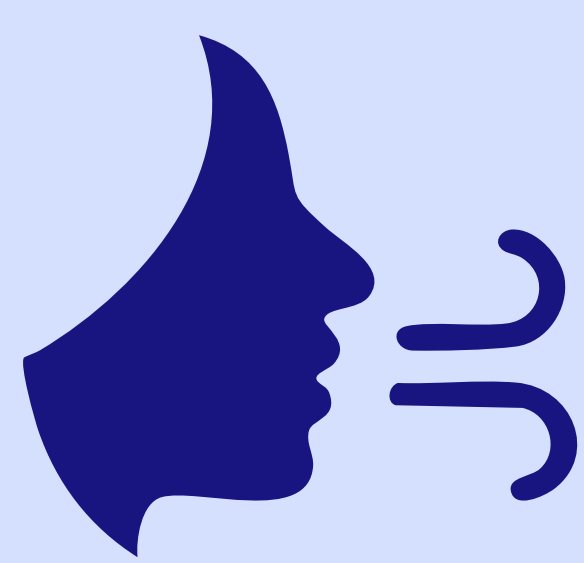
SANS MÉDICAMENTS

Aucun substitut nicotinique nécessaire



4 HEURES SUFFISENT

Une séance pour arrêter de fumer



APPROCHE COMPORTEMENTALE

Méthode basée sur la compréhension

Proposer ce programme, c'est offrir un vrai projet santé et mettre fin aux conflits fumeurs/non-fumeurs tout en diminuant les coûts



RÉSULTATS

Mesurables & Immédiats

60% D'ARRÊT DÈS LA 1ÈRE SESSION

(Chiffre issu des cohortes entreprises Allen Carr)

POUR UN GROUPE DE 30 SALARIÉS

- Environ **18 arrêts durables**
- Économies : **> 115740 € en 12 mois**
- Coût de la session : **14 250 €**
- **ROI exceptionnel de 712% démontrable et rapide**

EFFETS VISIBLES EN INTERNE

- Plus d'énergie
- Moins de fatigue
- Meilleure concentration
- Baisse nette de l'absentéisme
- Ambiance apaisée dans les équipes





BÉNÉFICES :

RH / QVT

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Les salariés qui arrêtent la nicotine, retrouvent :

- *un meilleur sommeil*
- *une respiration fluide*
- *plus de motivation*
- *moins de stress*
- *une humeur plus stable*

IMAGE EMPLOYEUR BOOSTÉE

L'entreprise devient un acteur de santé... sans être moralisatrice

PROGRAMME CLÉ EN MAIN

Nous venons → nous formons → nous repartons → vos salariés arrêtent. Aucune gestion lourde côté entreprise & mise à disposition d'un back office

EXEMPLE BACK OFFICE

EN COURS

PASSE

RI = Réunion d'information

S1 = séance de 4h

S2 = suivi après séance S1

Seance RI	DÉTAILS
Seance RI lundi 13 decembre 2025 13h-14h en visio	
Seance S1	DÉTAILS
Seance S1 lundi 20 decembre 2025 13h-18h en presentiel	
Seance S1	DÉTAILS
Seance S1 mardi 21 decembre 2025 13h-18h en visio	
Seance S2	DÉTAILS
Seance S2 mardi 28 decembre 2025 13h-15h en visio	

+ AJOUTER UNE NOUVELLE SEANCE



POURQUOI CHOISIR ALLEN CARR ?

TAUX DE RÉUSSITE EXCEPTIONNEL

De 50 à 70%, les
meilleurs du marché,
attestés par les services
de santé au travail

DÉPLOIEMENT NATIONAL

Programme adaptable
sur toute la France, aux
contraintes de
l'entreprise (travail de
nuit, posté, weekend)

MISE EN ŒUVRE RAPIDE

Solution simple et
rapide à déployer dans
votre organisation





NOTRE MÉTHODE

En 3 phases

1

COMMUNICATION INTERNE

Sensibilisation et implication des salariés, réunions d'information sur site ou en visio

2

PROGRAMME D'ARRÊT

Séance de 4h + séance de soutien de 2h + suivi permanent inclus (30 salariés par session)

3

BILAN DE PROGRAMME

Évaluation des résultats à 12 mois

La solution s'inscrit dans votre stratégie d'entreprise (HSE, santé bien-être, développement durable) avec des moyens concrets et des délais rapides





NOTRE EXPERTISE EN CHIFFRES

750+

ENTREPRISES CLIENTES

PME et grandes groupes nous font confiance

65K

FUMEURS AIDÉS

Accompagnés vers l'arrêt du tabac

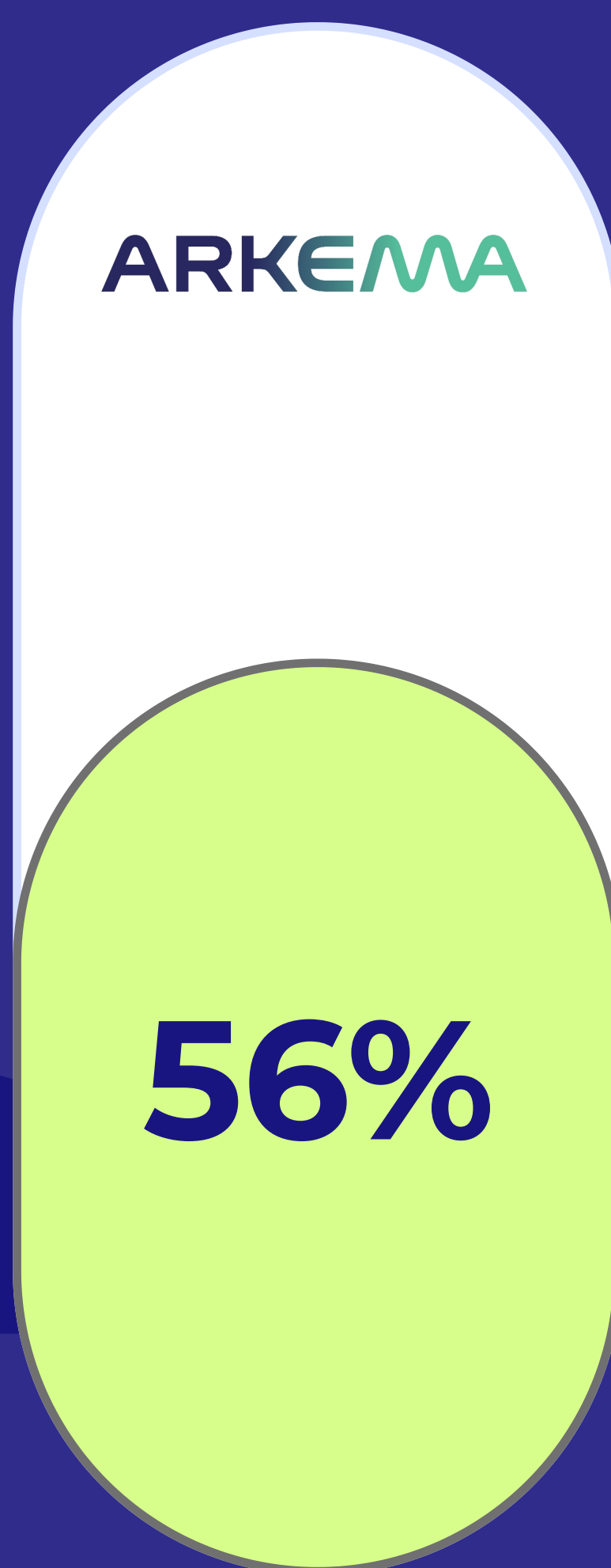
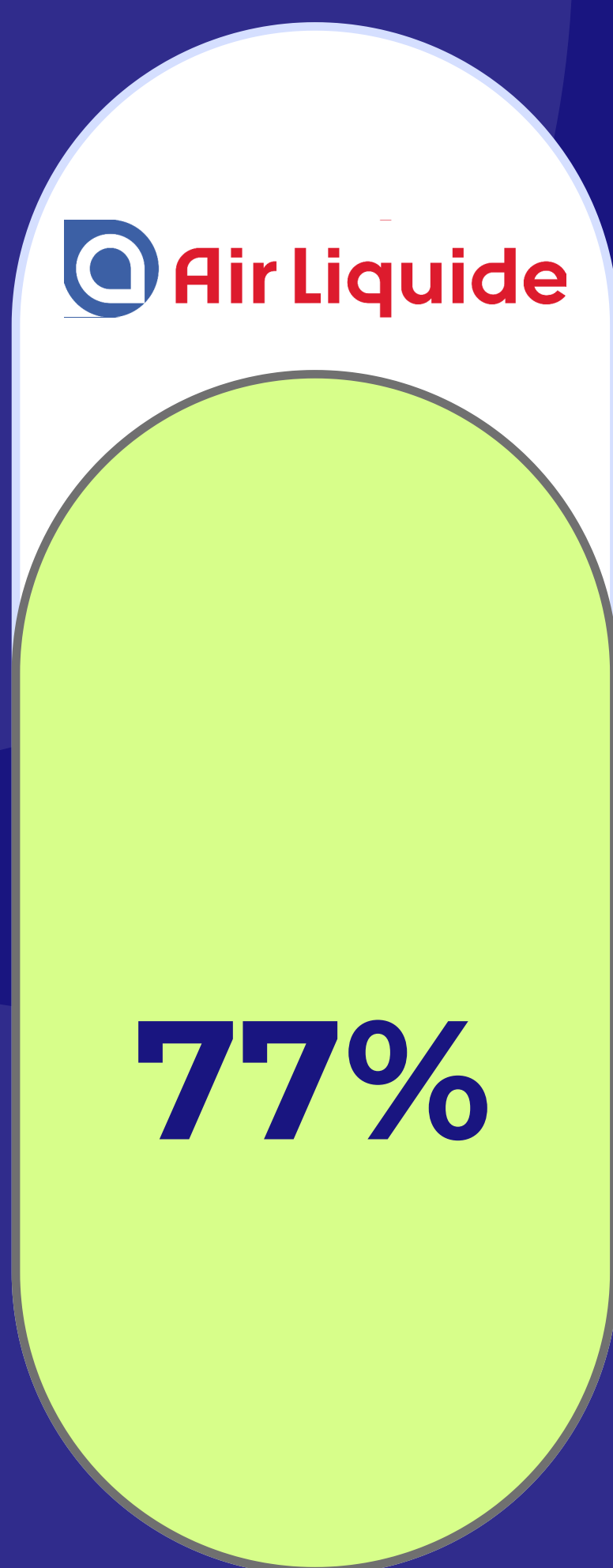
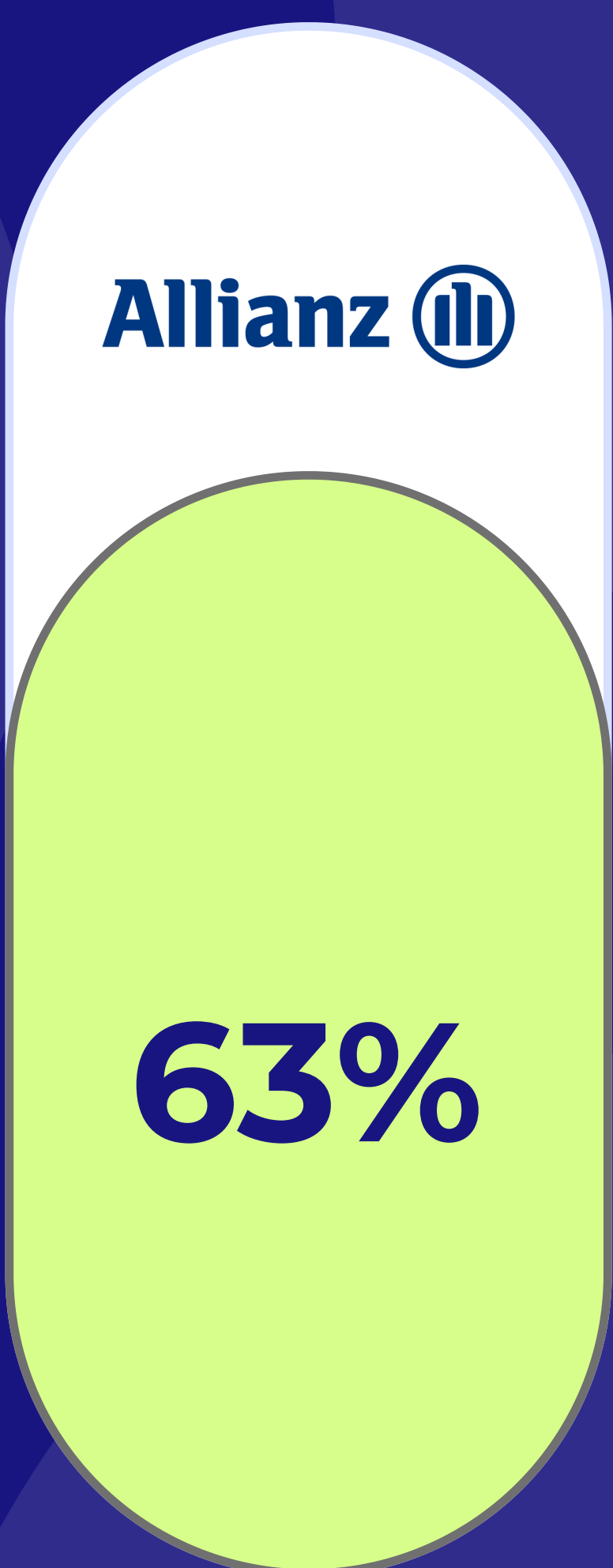
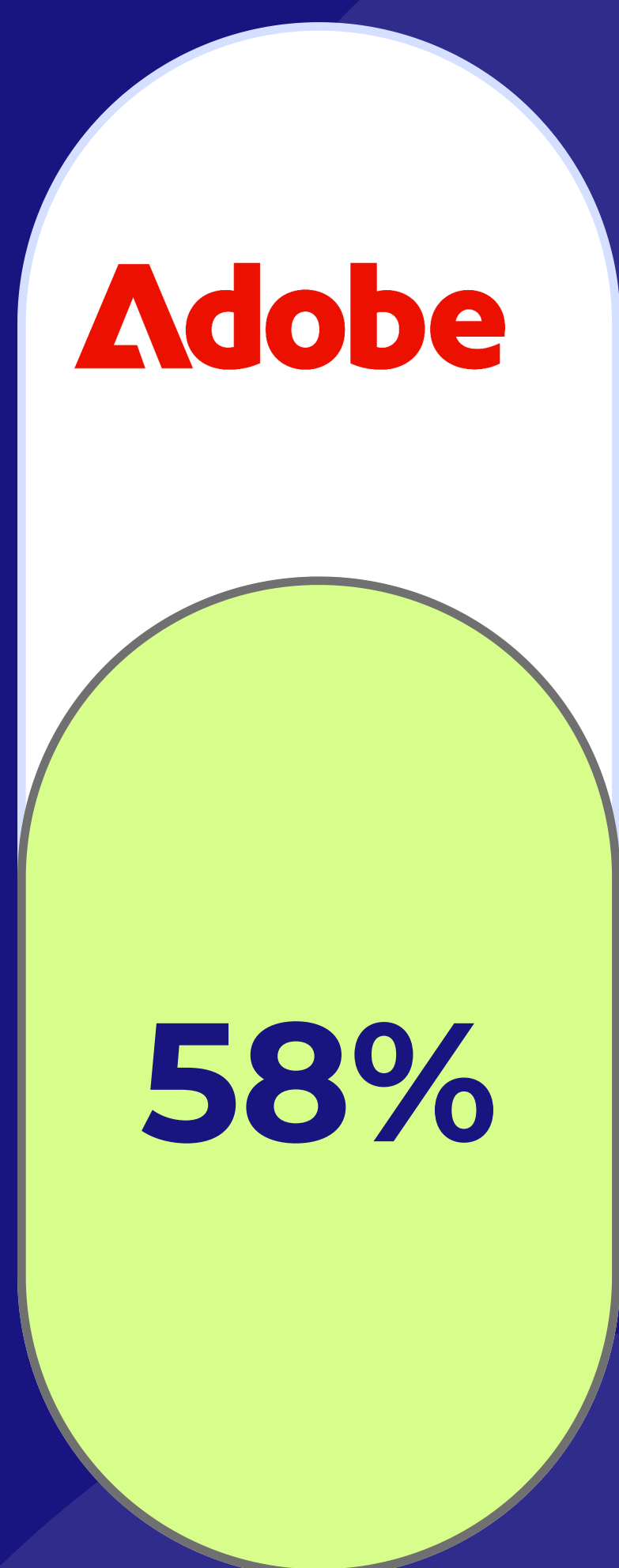
30

ANNÉES D'EXPÉRIENCE

Expertise reconnue en entreprise



DES RÉSULTATS PROUVÉS



ADOBE
*Taux de réussite
à 12 mois*

ALLIANZ
*Taux de réussite
à 12 mois*

AIR LIQUIDE
*Taux de réussite
à 12 mois*

ARKEMA
*Taux de réussite
à 12 mois*

De 50 à 70% des participants ayant suivi le programme Allen Carr sont toujours non-fumeurs après un an

Résultats validés par les services de santé au travail dans plus de 750 entreprises en France

Adobe	Christian Bernard	Extrand	HBCM	OCDE	Sanofi
Allianz	CIC Banque	FDJ	Heineken	Omegal Groupe	SCAC Siemens
Air Liquide	Cie de chauffage	France 5	Henkel	ONIC ONIOL	Smurfit Socar
Alcan Packaging	CIE GIC	France Télécom	IBM	OPAC	Somefor
Alain Afflelou	Ciment Calcia	Gagguenau	IDRAC	OPAC du Rhône	Sony France
Allergnan	Clinique de l'union	Industrie	IKEA	Orange	STMicroelectronics
Arkema	Clinique Montplaisir	Gefco	Initial BTB	Peugeot sports	SyngentaAgro
Assédic	CNP	Générale des Eaux	INRA	PMU	Technal
Bayer	Colas	General Electric	IPSOS	PPR	Tembec
BFM	Crédit Mutuel	GIC	JCDcaux	Premalliance	TOTAL
Bio Sera	CSA	GIFI	LaPoste	PRO RISK VDI	TV5
BNP Paribas	Danone	GKN	Lexmark	Ratier Figeac	UFC Que choisir
Bosch France	Dalkia	Google	Leygatech	RATP	Unicil
Caisse des dépôts & consignations	Dassault	Grand Moulins Paris	Linpac	RFM	Unilever
Calberson	Diffusion	Groupe Express	MBDA groupe EADS	RIO TINTO ALCAN	Uniparc
Carrefour	Dupont photomask	Haemmerlin	McCann Erickson	RECIF	Ville de Montrouge
Campenon Bernard	EDF	Hager	MPG France Groupe	RTE	Xerox
Canal Plus	Epcos	Havas	Mecaplast	Saint Gobain Stradal	Young & Rubicam
CCI Lyon	Equant	Havas sport	Mutuelle Générale	Santé Clair	Wunderman



TARIFICATION

Simple & transparente

475 €

HT/ SALARIÉ

- ROI très largement positif **712%** en moyenne sur entreprises partenaires constaté
- Le programme peut être financé via **budget QVT / prévention / RSE**
- Des **abonnements annuels flexibles**, conçus pour accompagner les entreprises tout au long de l'année
- **Organisation modulable**, adaptée aux groupes, réseaux régionaux et structures multisites





ORGANISEZ UN ATELIER DANS VOTRE ENTREPRISE

Profitez de notre savoir-faire et de près de 30 ans
d'expérience en entreprise. Plus de 750 clients pro
en témoignent



ALLEN CARR FRANCE
59 rue de Ponthieu 75008 Paris
Tél. +336 50 04 23 09
Email. mremy@allencarr.fr
Web. allencarr.fr/entreprise

WHATSAPP US !

07 43 50 01 59

