

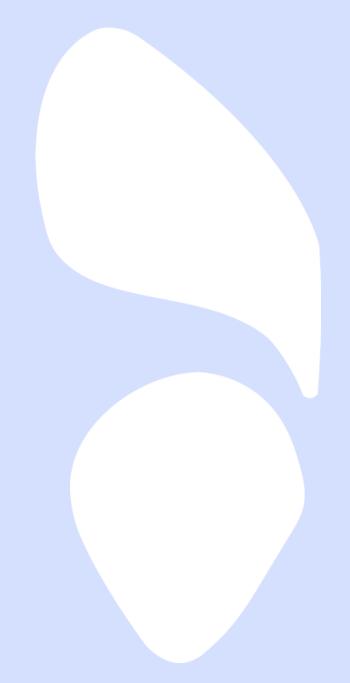


Programme d'arrêt de la nicotine en entreprise



**PLUS DE 750 ENTREPRISES CLIENTES
PLUS DE 65.000 FUMEURS AIDÉS
LES PLUS FORTS TAUX D'ADHÉSION & DE RÉUSSITE**

**ALLEN
CARR**
La référence mondiale
de l'arrêt de la nicotine



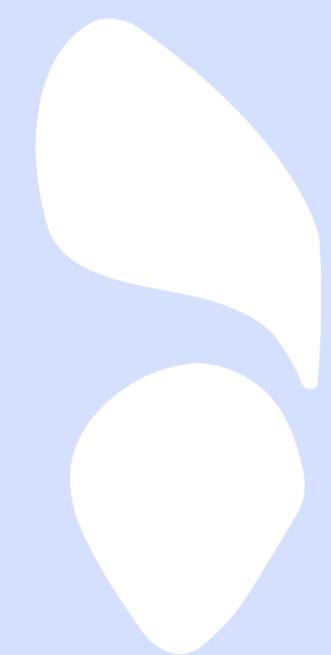
PROGRAMME D'ARRÊT DE LA NICOTINE EN ENTREPRISE

Une solution complète pour aider vos salariés à arrêter de fumer, basée sur la méthode comportementale Allen Carr*

Plus de 750 entreprises clientes et 65 000 fumeurs aidés avec les meilleurs taux de réussite du marché



Allen Carr accompagne l'arrêt complet de la nicotine, qu'elle provienne de la cigarette, de la vape ou de toute autre forme de consommation



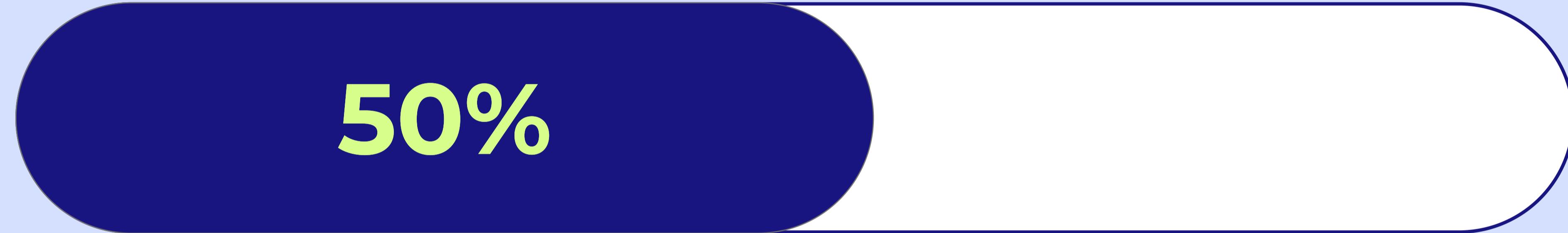
LE TABAGISME EN ENTREPRISE

Un enjeu majeur

Entre pauses, baisse de concentration, fatigue chronique, arrêts maladie, irritabilité, stress... Une équipe qui fume, c'est moins d'énergie et moins de performance

Un fumeur prend en moyenne **6 à 12 pauses / jour, soit 1 mois de productivité perdue par an.**

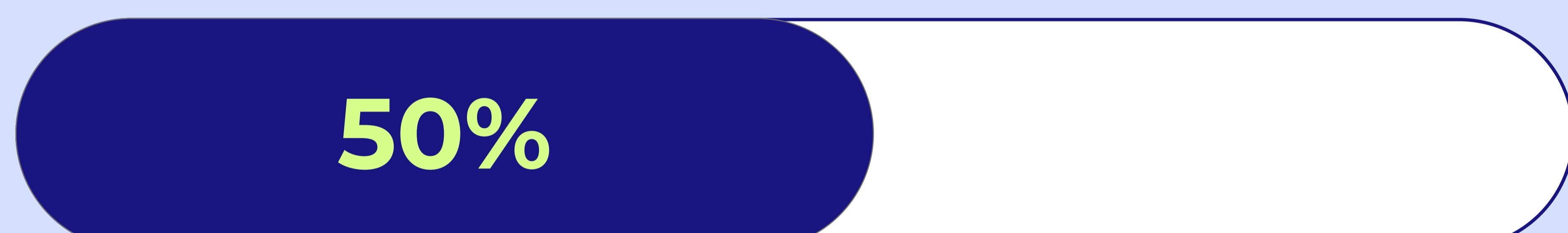
Tension fumeurs / non-fumeurs, retards, irritabilité...
Un vrai sujet RH, trop souvent sous-estimé



50%

Décès prématurés

Des fumeurs avant la retraite



50%

Absentéisme accru

Soit 5,5 jours par an



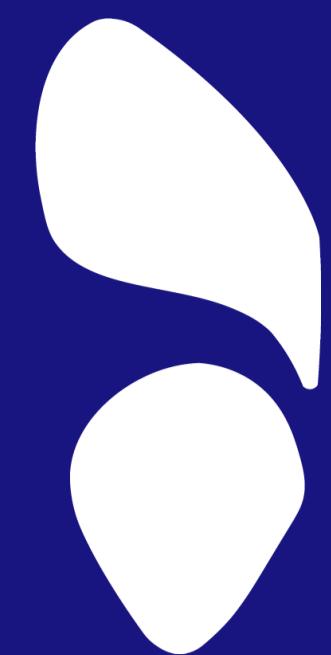
6430€ PAR AN, PAR FUMEUR



PERTE DE PRODUCTIVITÉ MASSIVE



IMPACT QVT & RELATIONS INTERNES



LA MÉTHODE ALLEN CARR

Simple & efficace

SOLUTION

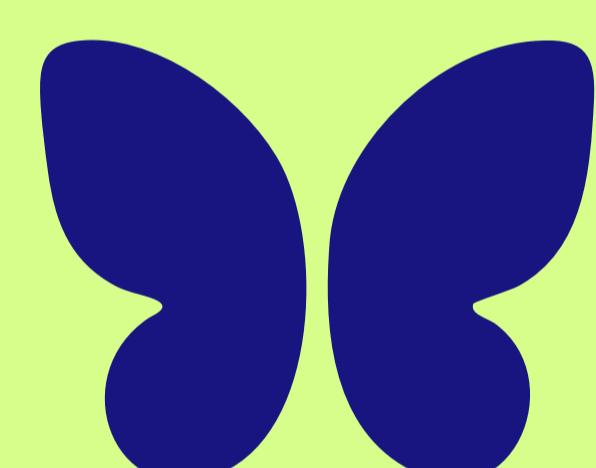
SOLUTION

SOLUTION



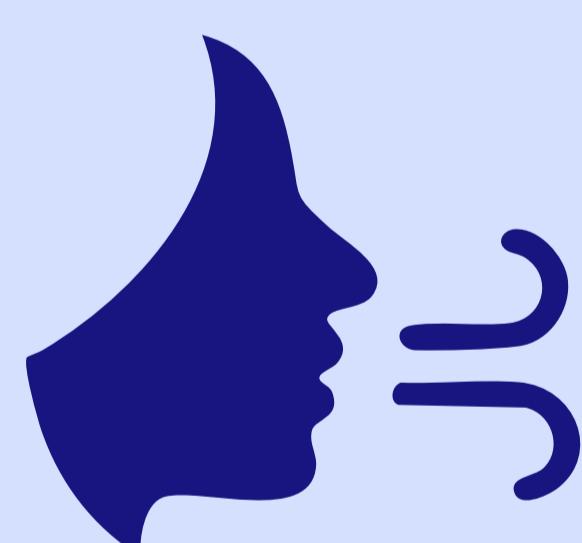
SANS MÉDICAMENTS

Aucun substitut nicotinique nécessaire



4 HEURES SUFFISENT

Une séance pour arrêter de fumer



APPROCHE COMPORTEMENTALE

Méthode basée sur la compréhension

Proposer ce programme, c'est offrir un vrai projet santé et mettre fin aux conflits fumeurs/non-fumeurs tout en diminuant les coûts



RÉSULTATS Mesurables & Immédiats

60% D'ARRÊT DÈS LA 1ÈRE SESSION

(Chiffre issu des cohortes entreprises Allen Carr)

POUR UN GROUPE DE 30 SALARIÉS

- Environ **18 arrêts durables**
- Économies : **> 115740 € en 12 mois**
- Coût de la session : **14 250 €**
- **ROI exceptionnel de 712% démontrable et rapide**

EFFETS VISIBLES EN INTERNE

- Plus d'énergie
- Moins de fatigue
- Meilleure concentration
- Baisse nette de l'absentéisme
- Ambiance apaisée dans les équipes



BÉNÉFICES : RH / QVT

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Les salariés qui arrêtent la nicotine, retrouvent :

- un meilleur sommeil
- une respiration fluide
- plus de motivation
- moins de stress
- une humeur plus stable

IMAGE EMPLOYEUR BOOSTÉE

L'entreprise devient un acteur de santé... sans être moralisatrice

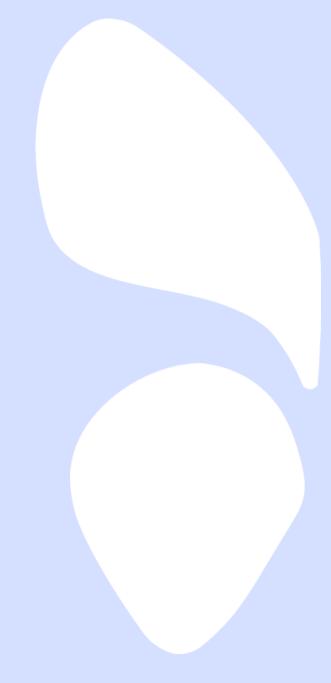
PROGRAMME CLÉ EN MAIN

Nous venons → nous formons → nous repartons → vos salariés arrêtent. Aucune gestion lourde côté entreprise & mise à disposition d'un back office

The screenshot shows a software interface titled 'EXEMPLE BACK OFFICE'. At the top, there are tabs for 'EN COURS' (green) and 'PASSE' (blue). Below the tabs, there are four session entries, each with a 'DÉTAILS' button. The sessions are:

- Seance RI: Seance RI lundi 13 decembre 2025 13h-14h en visio
- Seance S1: Seance S1 lundi 20 decembre 2025 13h-18h en presentiel
- Seance S1: Seance S1 mardi 21 decembre 2025 13h-18h en visio
- Seance S2: Seance S2 mardi 28 decembre 2025 13h-15h en visio

At the bottom of the interface is a blue button labeled '+ AJOUTER UNE NOUVELLE SEANCE'.



POURQUOI CHOISIR ALLEN CARR ?

TAUX DE RÉUSSITE EXCEPTIONNEL

De 50 à 70%, les meilleurs du marché, attestés par les services de santé au travail

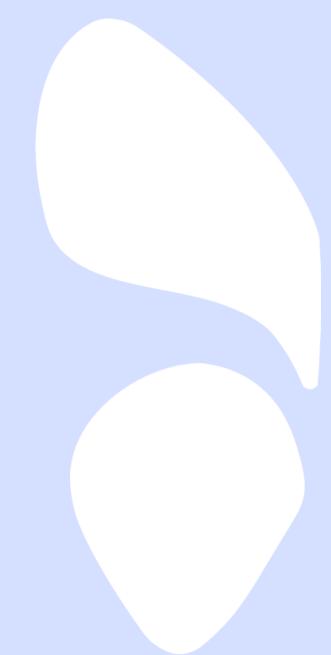
DÉPLOIEMENT NATIONAL

Programme adaptable sur toute la France, aux contraintes de l'entreprise (travail de nuit, posté, weekend)

MISE EN ŒUVRE RAPIDE

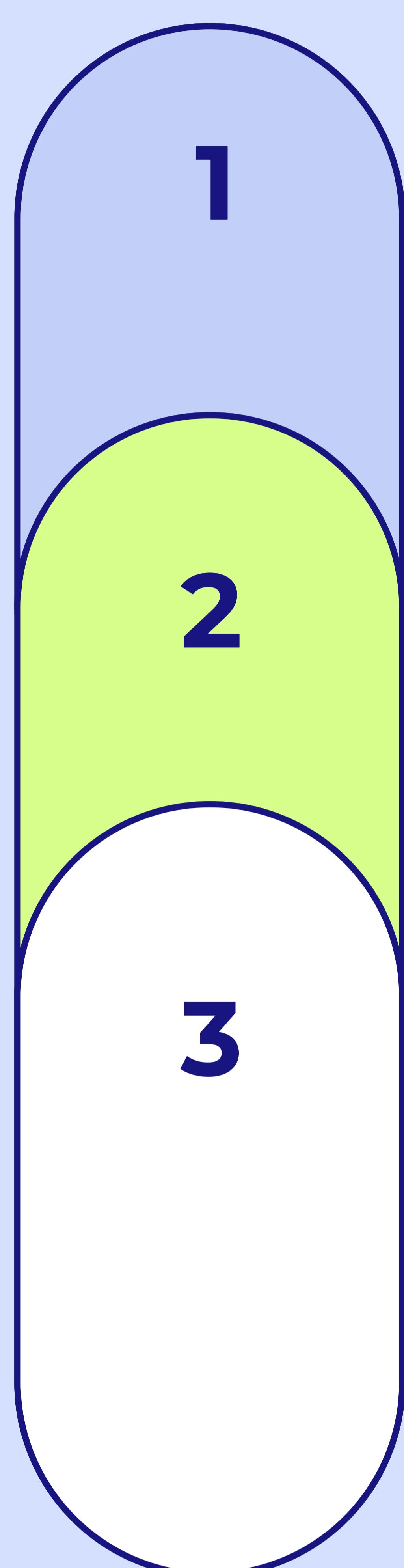
Solution simple et rapide à déployer dans votre organisation





NOTRE MÉTHODE

En 3 phases



COMMUNICATION INTERNE

Sensibilisation et implication des salariés, réunions d'information sur site ou en visio

PROGRAMME D'ARRÊT

Séance de 4h + séance de soutien de 2h + suivi permanent inclus (30 salariés par session)

BILAN DE PROGRAMME

Évaluation des résultats à 12 mois

La solution s'inscrit dans votre stratégie d'entreprise (HSE, santé bien-être, développement durable) avec des moyens concrets et des délais rapides





NOTRE EXPERTISE EN CHIFFRES

750+

ENTREPRISES CLIENTES

PME et grandes groupes nous font confiance

65K

FUMEURS AIDÉS

Accompagnés vers l'arrêt du tabac

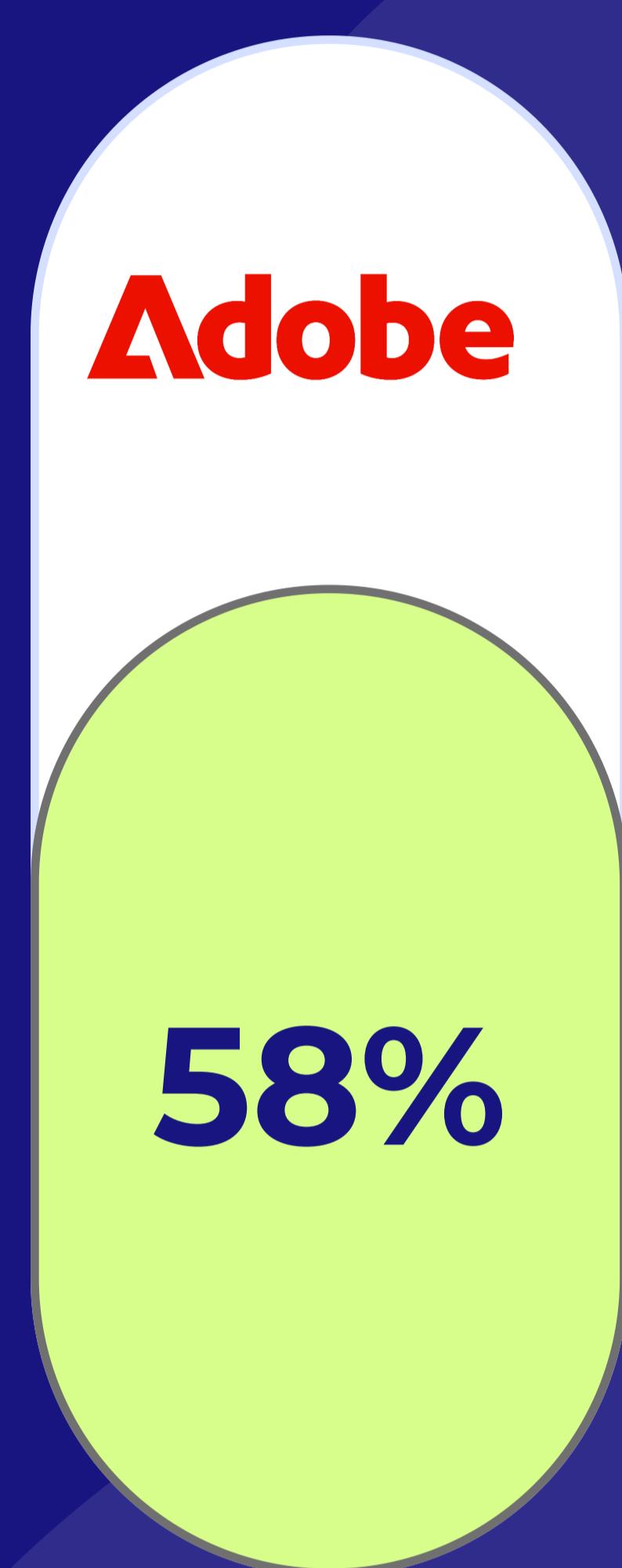
30

ANNÉES D'EXPÉRIENCE

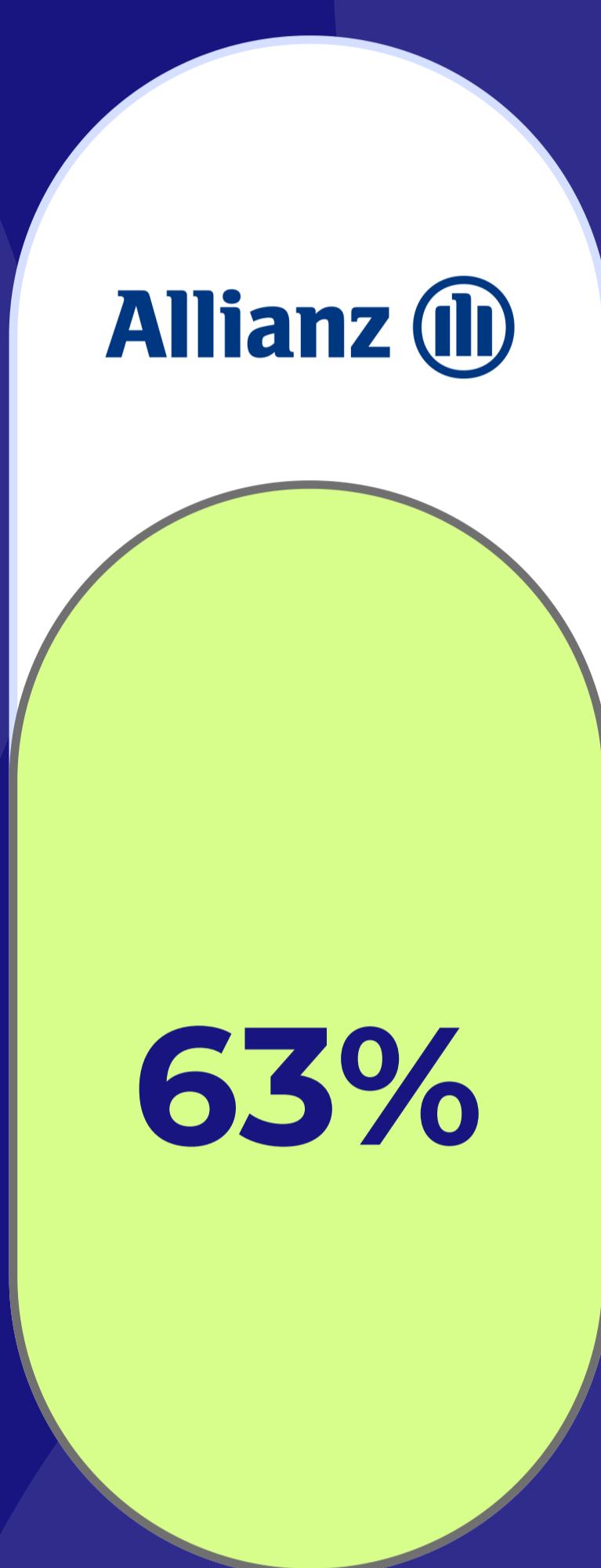
Expertise reconnue en entreprise



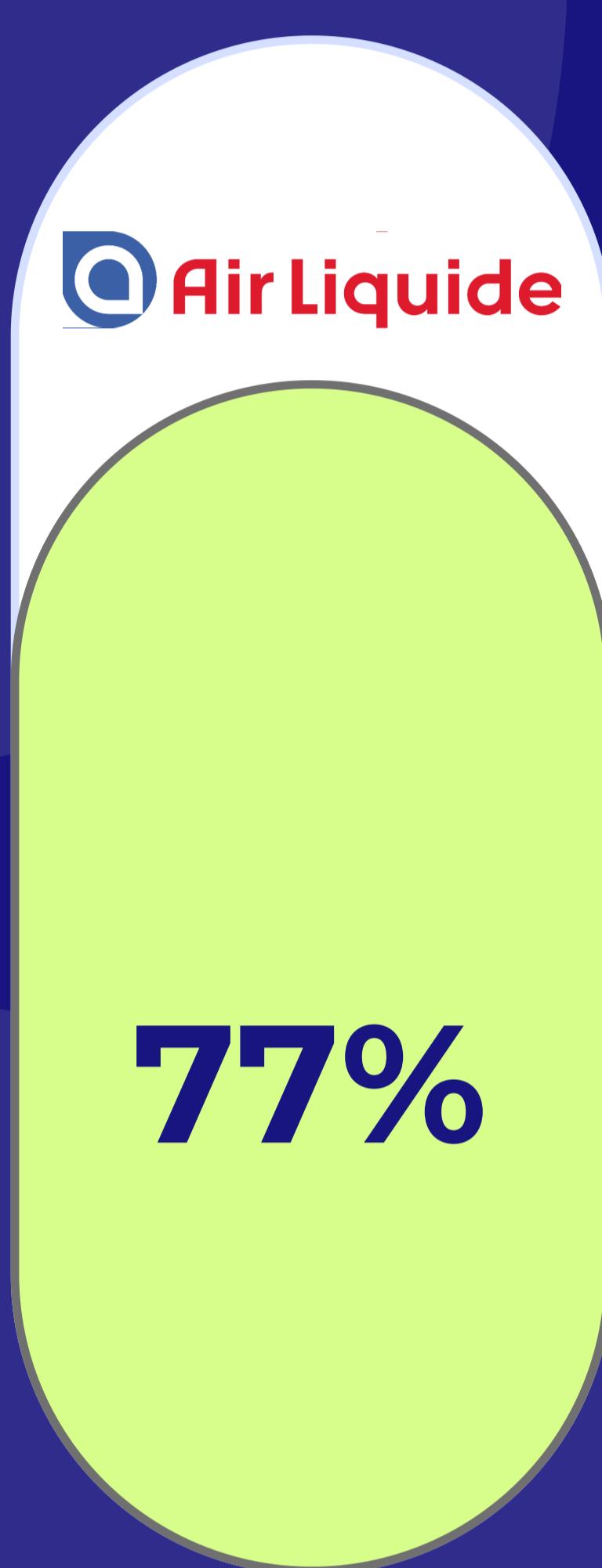
DES RÉSULTATS PROUVÉS



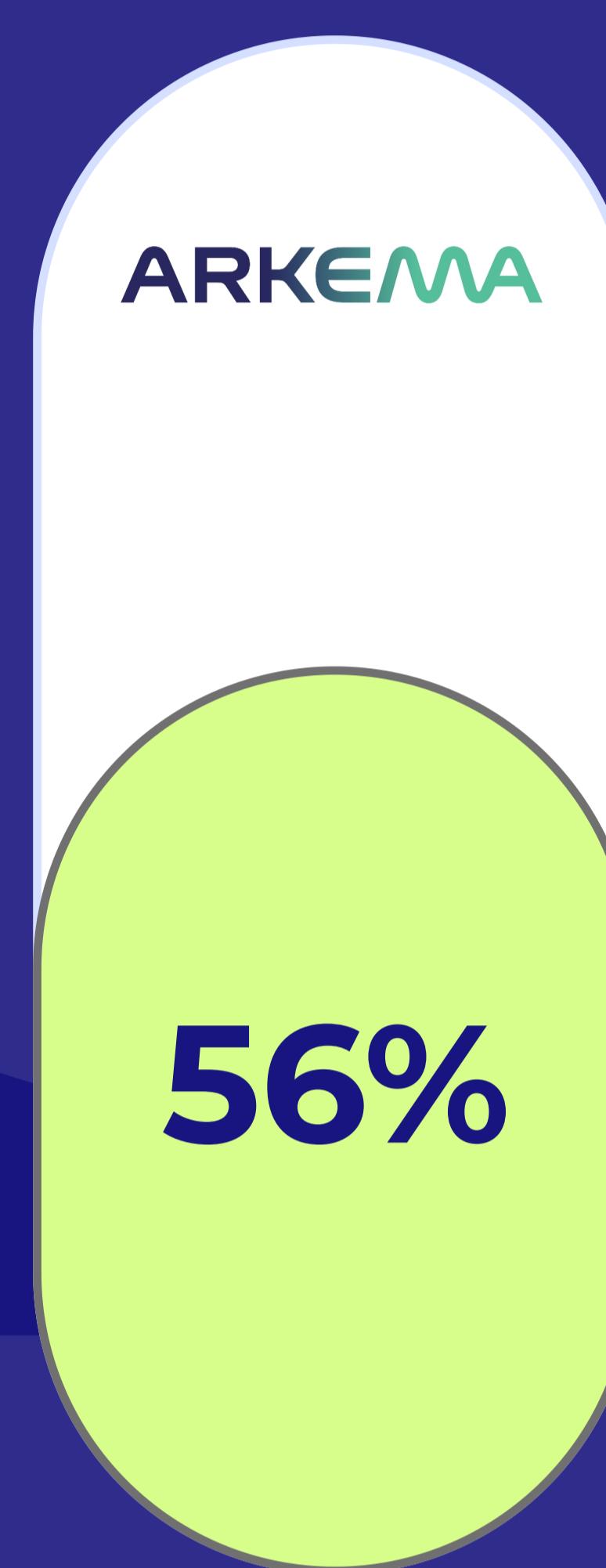
ADOBE
Taux de réussite
à 12 mois



ALLIANZ
Taux de réussite
à 12 mois



AIR LIQUIDE
Taux de réussite
à 12 mois



ARKEMA
Taux de réussite
à 12 mois

De 50 à 70% des participants ayant suivi le programme Allen Carr sont toujours non-fumeurs après un an

Résultats validés par les services de santé au travail dans plus de 750 entreprises en France

Adobe
Allianz
Air Liquide
Alcan Packaging
Alain Afflelou
Allergan
Arkema
Assédic
Bayer
BFM
Bio Sera
BNP Paribas
Bosch France
Caisse des dépôts & consignations
Calberson
Carrefour
Campenon Bernard
Canal Plus
CCI Lyon

Christian Bernard
CIC Banque
Cie de chauffage
CIE GIC
Ciment Calcia
Clinique de l'union
Clinique Montplaisir
CNP
Colas
Crédit Mutuel
CSA
Danone
Dalkia
Dassault
Diffusion
Dupont photomask
EDF
Epcos
Equant
Extand
FDJ
France 5
France Télécom
Gaggenau
Industrie
Gefco
Générale des Eaux
General Electric
GIC
GIFI
GKN
Google
Grand Moulins Paris
Groupe Express
Haemmerlin
Hager
Havas
Havas sport

HBCM
Heineken
Henkel
IBM
IDRAC
IKEA
Initial BTB
INRA
IPSOS
JCDecaux
LaPoste
Lexmark
Leygatech
Linpac
MBDA groupe EADS
McCann Erickson
MPG France Groupe
Mecaplast
Mutuelle Générale

OCDE
Omegal Groupe
ONIC ONIOL
OPAC
OPAC du Rhône
Orange
Peugeot sports
PMU
PPR
Premalliance
PRO RISK VDI
Ratier Figeac
RATP
RFM
RIO TINTO ALCAN
RECIF
RTE
Saint Gobain Stradal
Santé Clair

Sanofi
SCAC Siemens
Smurfit Socar
Somefor
Sony France
STMicroelectronics
SyngentaAgro
Technal
Tembec
TOTAL
TV5
UFC Que choisir
Unicil
Unilever
Uniparc
Ville de Montrouge
Xerox
Young & Rubicam
Wunderman

TARIFICATION

Simple & transparente

475 €

HT / SALARIÉ

- ROI très largement positif **712%** en moyenne sur entreprises partenaires constaté
- Le programme peut être financé via **budget QVT / prévention / RSE**
- Des **abonnements annuels flexibles**, conçus pour accompagner les entreprises tout au long de l'année
- **Organisation modulable**, adaptée aux groupes, réseaux régionaux et structures multisites



ORGANISEZ UN ATELIER DANS VOTRE ENTREPRISE

Profitez de notre savoir-faire et de près de 30 ans d'expérience en entreprise. Plus de 750 clients pro en témoignent



ALLEN CARR FRANCE
59 rue de Ponthieu 75008 Paris
Tél. +33 6 50 04 23 09
Email. mremy@allencarr.fr
Web. allencarr.fr/entreprise

WHATSAPP US !

07 43 50 01 59

