



Programme d'arrêt de la nicotine en entreprise



PLUS DE 750 ENTREPRISES CLIENTES
PLUS DE 65.000 FUMEURS AIDÉS
LES PLUS FORTS TAUX D'ADHÉSION & DE RÉUSSITE

 **ALLEN
CARR**
La référence mondiale
de l'arrêt de la nicotine



PROGRAMME D'ARRÊT DE LA NICOTINE EN ENTREPRISE

Une solution complète pour aider vos salariés à arrêter de fumer, basée sur la méthode comportementale Allen Carr*

*Plus de **750 entreprises clientes** et **65 000 fumeurs** aidés avec les meilleurs taux de réussite du marché*



Allen Carr accompagne l'arrêt complet de la nicotine, qu'elle provienne de la cigarette, de la vape ou de toute autre forme de consommation



LE TABAGISME EN ENTREPRISE

Un enjeu majeur

Entre pauses, baisse de concentration, fatigue chronique, arrêts maladie, irritabilité, stress... Une équipe qui fume, c'est moins d'énergie et moins de performance

*Un fumeur prend en moyenne **6 à 12 pauses / jour**, soit **1 mois de productivité perdue par an**.*

*Tension fumeurs / non-fumeurs, retards, irritabilité...
Un vrai sujet RH, trop souvent sous-estimé*

50%

Décès prématurés

Des fumeurs avant la retraite

50%

Absentéisme accru

Soit 5,5 jours par an

6430€ PAR AN, PAR FUMEUR

PERTE DE PRODUCTIVITÉ MASSIVE

IMPACT QVT & RELATIONS INTERNES



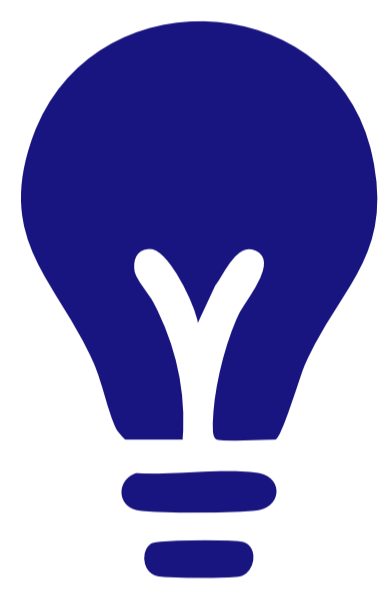
LA MÉTHODE ALLEN CARR

Simple & efficace

SOLUTION

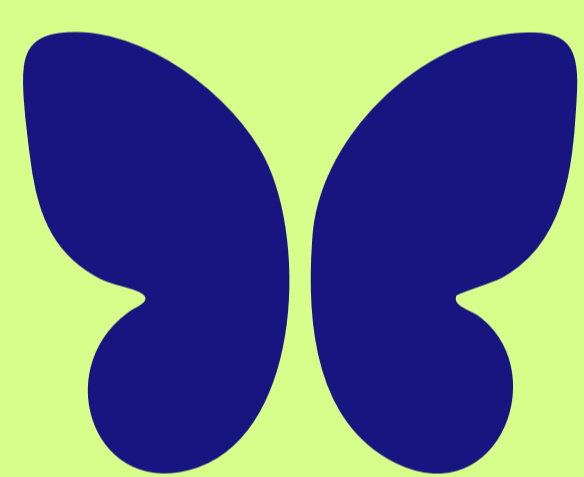
SOLUTION

SOLUTION



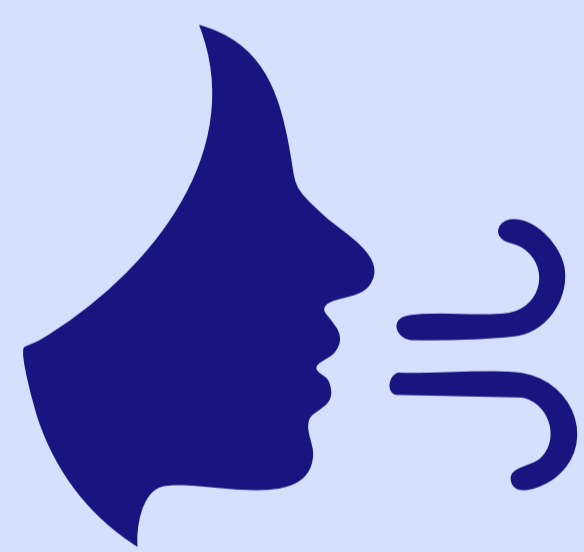
SANS MÉDICAMENTS

Aucun substitut nicotinique nécessaire



4 HEURES SUFFISENT

Une séance pour arrêter de fumer



APPROCHE COMPORTEMENTALE

Méthode basée sur la compréhension

Proposer ce programme, c'est offrir un vrai projet santé et mettre fin aux conflits fumeurs/non-fumeurs tout en diminuant les coûts



RÉSULTATS

Mesurables & Immédiats

60% D'ARRÊT DÈS LA 1ÈRE SESSION

(Chiffre issu des cohortes entreprises Allen Carr)

POUR UN GROUPE DE 30 SALARIÉS

- Environ **18 arrêts durables**
- Économies : > **115740 € en 12 mois**
- **ROI exceptionnel de 712% démontrable et rapide**

EFFETS VISIBLES EN INTERNE

- *Plus d'énergie*
- *Moins de fatigue*
- *Meilleure concentration*
- *Baisse nette de l'absentéisme*
- *Ambiance apaisée dans les équipes*





BÉNÉFICES :

RH / QVT

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Les salariés qui arrêtent la nicotine, retrouvent :

- *un meilleur sommeil*
- *une respiration fluide*
- *plus de motivation*
- *moins de stress*
- *une humeur plus stable*

IMAGE EMPLOYEUR BOOSTÉE

L'entreprise devient un acteur de santé... sans être moralisatrice

PROGRAMME CLÉ EN MAIN

Nous venons → nous formons → nous repartons → vos salariés arrêtent. Aucune gestion lourde côté entreprise & mise à disposition d'un back office

EXEMPLE BACK OFFICE

Sessions 11/41

EN COURS PASSE RI = Réunion d'information S1 = séance de 4h S2 = suivi après séance S1

Seance RI	DÉTAILS
Seance RI lundi 13 decembre 2025 13h-14h en visio	
Seance S1	DÉTAILS
Seance S1 lundi 20 decembre 2025 13h-18h en presentiel	
Seance S1	DÉTAILS
Seance S1 mardi 21 decembre 2025 13h-18h en visio	
Seance S2	DÉTAILS
Seance S2 mardi 28 decembre 2025 13h-15h en visio	

+ AJOUTER UNE NOUVELLE SEANCE



POURQUOI CHOISIR ALLEN CARR ?

TAUX DE RÉUSSITE EXCEPTIONNEL

De 50 à 70%, les meilleurs du marché, attestés par les services de santé au travail

DÉPLOIEMENT NATIONAL

Programme adaptable sur toute la France, aux contraintes de l'entreprise (travail de nuit, posté, weekend)

MISE EN ŒUVRE RAPIDE

Solution simple et rapide à déployer dans votre organisation





NOTRE MÉTHODE

En 3 phases

1

COMMUNICATION INTERNE

Sensibilisation et implication des salariés, réunions d'information sur site ou en visio

2

PROGRAMME D'ARRÊT

Séance de 4h + séance de soutien de 2h + suivi permanent inclus (30 salariés par session)

3

BILAN DE PROGRAMME

Évaluation des résultats à 12 mois

La solution s'inscrit dans votre stratégie d'entreprise (HSE, santé bien-être, développement durable) avec des moyens concrets et des délais rapides





NOTRE EXPERTISE EN CHIFFRES

750+

ENTREPRISES CLIENTES

PME et grandes groupes nous font confiance

65K

FUMEURS AIDÉS

Accompagnés vers l'arrêt du tabac

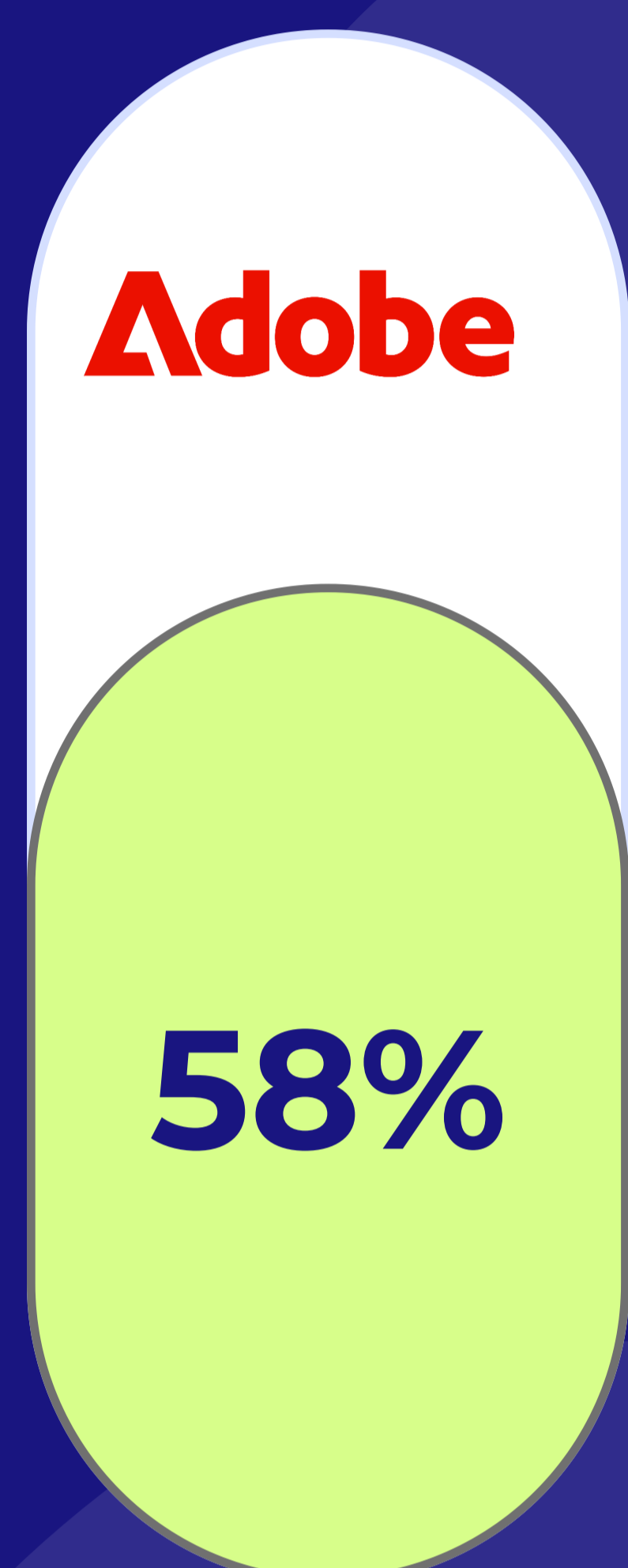
30

ANNÉES D'EXPÉRIENCE

Expertise reconnue en entreprise

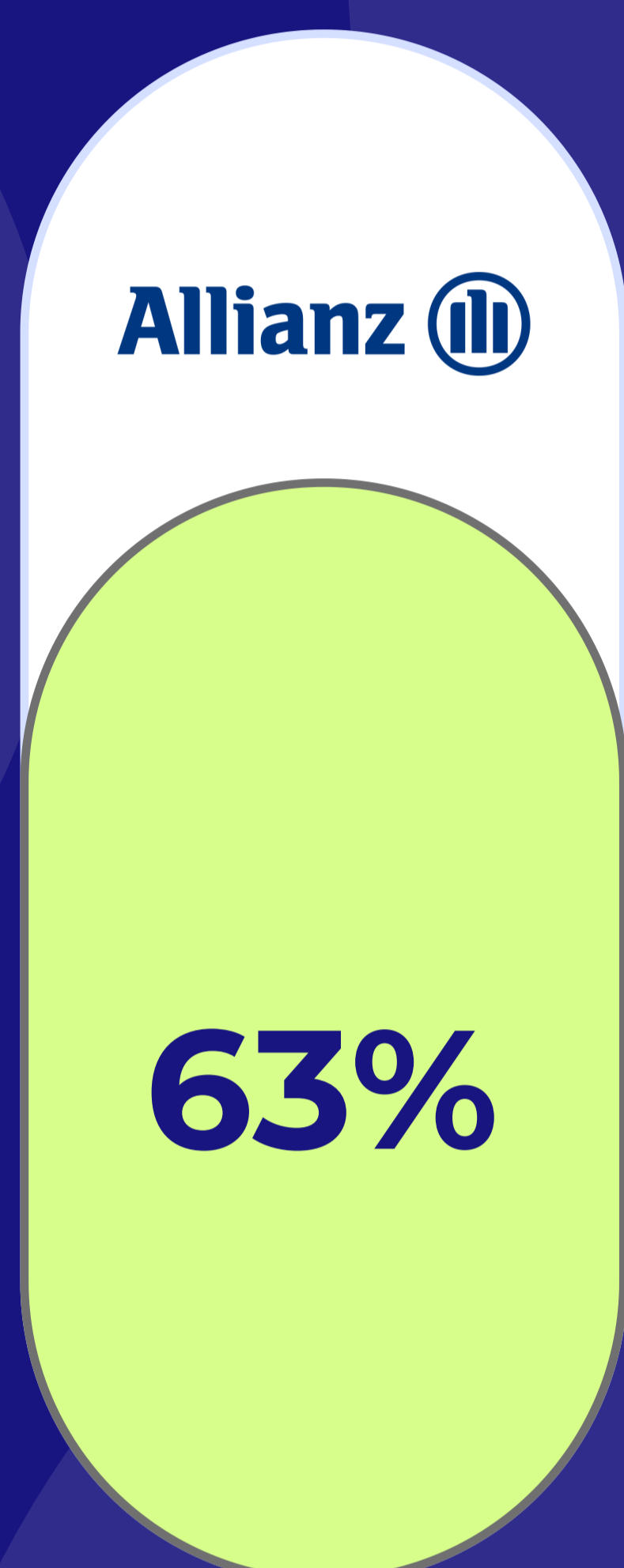


DES RÉSULTATS PROUVÉS



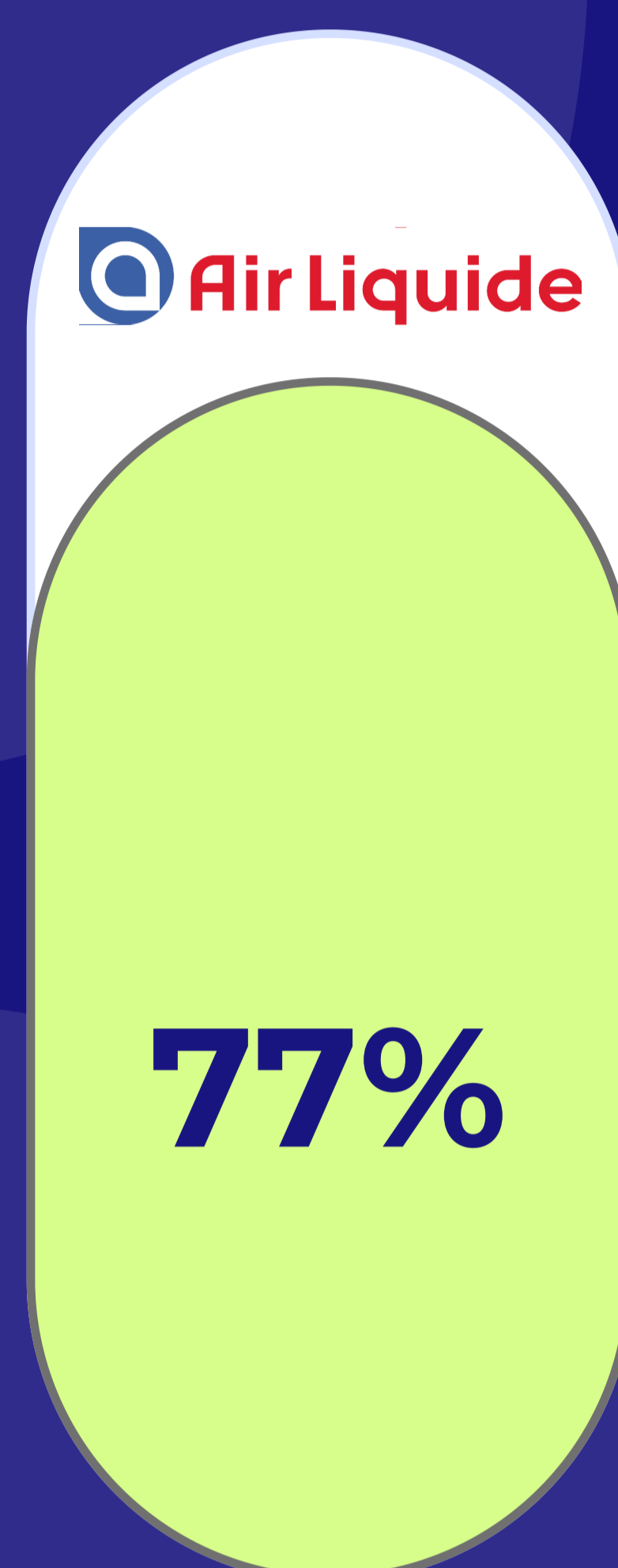
ADOBE

Taux de réussite
à 12 mois



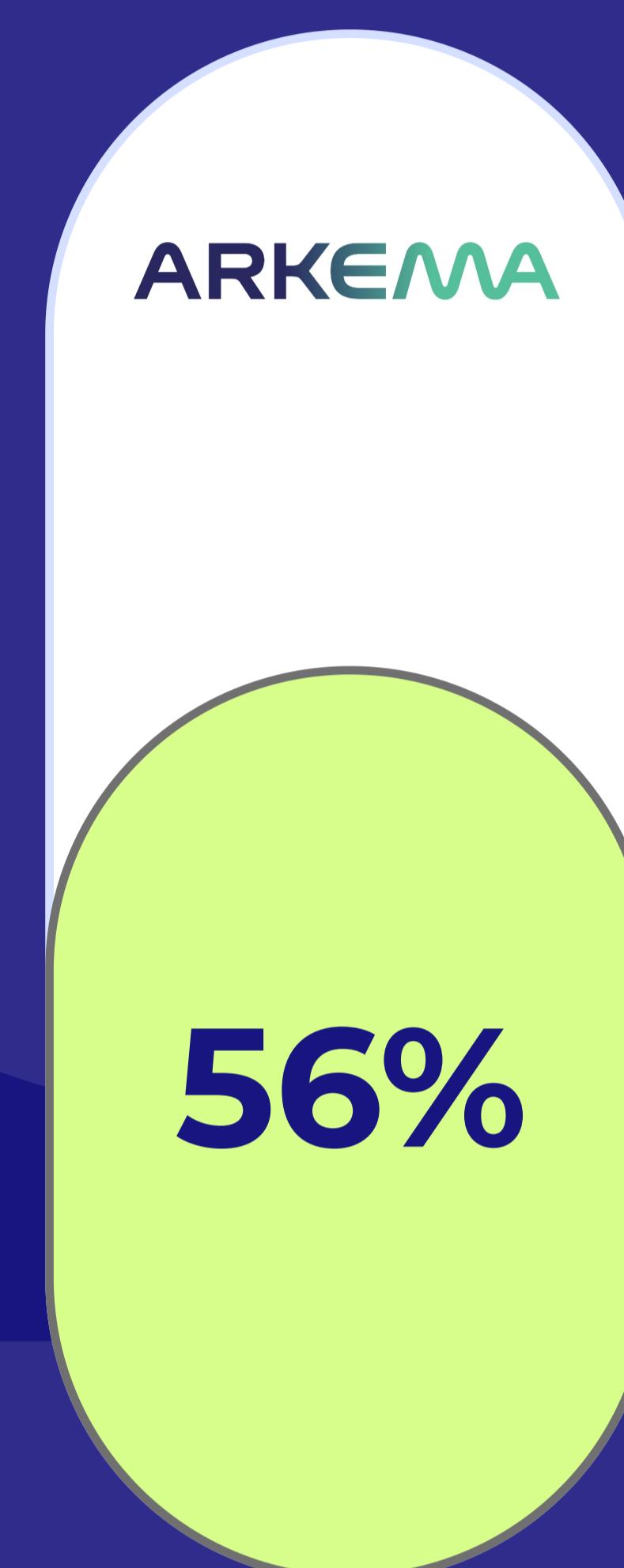
ALLIANZ

Taux de réussite
à 12 mois



AIR LIQUIDE

Taux de réussite
à 12 mois



ARKEMA

Taux de réussite
à 12 mois

De 50 à 70% des participants ayant suivi le programme Allen Carr sont toujours non-fumeurs après un an

Résultats validés par les services de santé au travail dans plus de 750 entreprises en France

Adobe
Allianz
Air Liquide
Alcan Packaging
Alain Afflelou
Allergnan
Arkema
Assédic
Bayer
BFM
Bio Sera
BNP Paribas
Bosch France
Caisse des dépôts & consignations
Calberson
Carrefour
Camponen Bernard
Canal Plus
CCI Lyon

Christian Bernard
CIC Banque
Cie de chauffage
CIE GIC
Ciment Calcia
Clinique de l'union
Clinique Montplaisir
CNP
Colas
Crédit Mutuel
CSA
Danone
Dalkia
Dassault
Diffusion
Dupont photomask
EDF
Epcos
Equant

Extand
FDJ
France 5
France Télécom
Gagguenau
Industrie
Gefco
Générale des Eaux
General Electric
GIC
GIFI
GKN
Google
Grand Moulins Paris
Groupe Express
Haemmerlin
Hager
Havas
Havas sport

HBCM
Heineken
Henkel
IBM
IDRAC
IKEA
Initial BTB
INRA
IPSOS
JCDcaux
LaPoste
Lexmark
Leygatech
Linpac
MBDA groupe EADS
McCann Erickson
MPG France Groupe
Mecaplast
Mutuelle Générale

OCDE
Omegal Groupe
ONIC ONIOL
OPAC
OPAC du Rhône
Orange
Peugeot sports
PMU
PPR
Premalliance
PRO RISK VDI
Ratier Figeac
RATP
RFM
RIO TINTO ALCAN
RECIF
RTE
Saint Gobain Stradal
Santé Clair

Sanofi
SCAC Siemens
Smurfit Socar
Somefor
Sony France
STMicroelectronics
SyngentaAgro
Technal
Tembec
TOTAL
TV5
UFC Que choisir
Unicil
Unilever
Uniparc
Ville de Montrouge
Xerox
Young & Rubicam
Wunderman



TARIFICATION

Simple & transparente

- ROI très largement positif **712%** en moyenne sur entreprises partenaires constaté
- Le programme peut être financé via **budget QVT / prévention / RSE**
- Des **abonnements annuels flexibles**, conçus pour accompagner les entreprises tout au long de l'année
- **Organisation modulable**, adaptée aux groupes, réseaux régionaux et structures multisites





ORGANISEZ UN ATELIER DANS VOTRE ENTREPRISE

Profitez de notre savoir-faire et de près de 30 ans
d'expérience en entreprise. Plus de 750 clients pro
en témoignent



ALLEN CARR FRANCE
59 rue de Ponthieu 75008 Paris
Tél. +336 50 04 23 09
Email. mremy@allencarr.fr
Web. allencarr.fr/entreprise

WHATSAPP US!

07 43 50 01 59

